

ANOTACE SEMINÁŘE VŠEOBECNÁ SPORTOVNÍ PŘÍPRAVA

Doba trvání:	jeden školní rok
	Navazovat bude nabídka jednoletého seminářů pro následující školní roky (VSP; VSP I; VSP II):
Třída:	1. ročník, V
Hodinová dotace:	2 hodiny týdně
Nabízeno:	studentům V4 a nově přijatým studentům ke studiu před nástupem do 1. ročníku.

Seminář je určen studentům, kteří jsou sportovně zaměřeni, pravidelně trénují a kteří uvažují o studiu sportu na vysokých školách.

Obsahem semináře je rozvoj pohybových schopností a dovedností. Součástí semináře je i sportovní teorie. Pouze pro žáky VSP bude v letním období připraven pětidenní cyklistický kurz.

Tematické okruhy (VSP I):

1. Rozšíření učiva z oblasti atletiky.
2. Rozšíření učiva z oblasti gymnastiky.
3. Rozšíření učiva z oblasti míčových sportů.
4. Rozšíření učiva z oblasti netradičních sportů
5. Rozšíření učiva z oblasti sportovní teorie
6. Rozvoj kondičních schopností.

Bližší informace poskytne Mgr. Jiří Štefek